



ULRICEHAMNS
KOMMUN

BILAGA 2

DATUM:
(ååmmdd)

Checklista för att förebygga fallskador

Checklistan innehåller påståenden som skall besvaras med ja eller nej. Reflektera därefter tillsammans med brukare och eventuella anhöriga vilka åtgärder som bör och kan göras. Kontakta sedan vid behov arbetsterapeut, sjukgymnast eller sjuksköterska.

Namn:			Personnr.:		
Alla rum	Ja	Nej	Badrum	Ja	Nej
Onödiga mattor är borttagna.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Halkmatta i badkar, dusch och på badrumsgolv.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Halkskydd under mattor.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Stadigt handtag på väggen vid badkar/dusch.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Inga eller besvärsfria trösklar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Duschpall eller sittbräda i badkar/dusch.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fastsatta el- och telefonsladdar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
Bra belysning.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Entré och hall	Ja	Nej
Telefon inom räckhåll	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Möjlighet att sitta ned och ta på/av skor.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Halkfria golv.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Långt skohorn.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Inneskor och/eller tofflor med halkfria sulor som sitter ordentligt på fötterna.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Stadig dörmatta.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Saker som används ofta finns lättillgängliga.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Lättåtkomliga hängare för ytterkläder.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ber om hjälp istället för att klättra på pallar och stolar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ringklocka vid ytterdörr som hörs bra.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sovrum	Ja	Nej	Trappor	Ja	Nej
Bra nattbelysning.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ledstänger och halkskydd i alla trappor.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Telefon och elströmbrytare inom räckhåll från sängen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kan se trappstegen tydligt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En stadig plats att sitta på vid av- och påklädning.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			

Utfört av:

Personalkategori:

KomUnity/vård och omsorg/Hälso- och sjukvård/Styrdokument för hälso- och sjukvård/Förebyggande arbete