

Hjälp till att STOPPA langningen



ULRICEHAMNS
KOMMUN

Till alla föräldrar med barn i årskurs 7-9 i Ulricehamns kommun

Föräldrar är viktiga – du kan påverka!

I Ulricehamns kommun pågår ett ständigt arbete mot langning av alkohol till våra barn och ungdomar. Inför Valborg och skolavslutning sätter vi tillsammans med Polisen, Södra Älvsborgs Räddningstjänstförbund och Länsstyrelsen extra fokus på problemet genom kampanjen "Stoppa langningen". Under en period kommer du på olika sätt att se och höra talas om kampanjen och den viktigaste personen i arbetet är **du!**



Om alla vuxna i vår kommun blir överens om att ingen ska dricka alkohol innan man är 18 år är problemet med ungdomsfylleri i princip löst!

Vad kan jag som förälder göra?

- Prata om alkohol med ditt barn på ett tidigt stadium
- Berätta om var du som förälder står i dessa frågor
- Tala om riskerna med att vara berusad (olyckor, våldsbrott mm)
- Lär känna ditt barns kompisar och deras föräldrar
- Ha koll på var ditt barn rör sig
- Bjud inte ditt barn på alkohol och köp aldrig ut. Forskning visar att tonåringar som bjuds på alkohol av sina föräldrar dricker mer än tonåringar med föräldrar som inte gör det.

Dessa råd handlar inte om att övervaka ditt barn - det handlar om att bry sig om!

"Stoppa langningen" är en del av den regionala och nationella kampanjen "Störa lagningen". Läs mer på <http://www.tänkom.nu>

**TÄNK
OM**

Ewa Roslund
Vård och omsorgschef

Göran Nyman
Barn och utbildningschef