

# Basala hygienrutiner och personligt hygienansvar för vård och omsorgspersonal äldreboenden och i hemtjänst i Ulricehamns kommun

Basala hygienrutiner är den viktigaste åtgärden för att förebygga smittspridning i vårdarbetet. De skall därför alltid tillämpas i **alla** vårdssituationer av **all** personal oavsett om det finns en känd smitta eller ej.

**Alla som arbetar i vården har ett ansvar att känna till och följa basala hygienrutiner.**

## I basala hygienrutiner ingår:

### Handdesinfektion:

- Handdesinfektion med handsprit skall göras före och efter alla vårdmoment, efter handtvätt och när du har använt handskar.
- Handtvätt med tvål och vatten om händerna är synligt/känns smutsiga.
- Ringar, klocka och armband ska inte användas i det dagliga vårdarbetet.

### Handskar:

- Handskar skall användas vid direktkontakt med urin, avföring, blod och sekret

### Plastförkläde:

- Engångsplastförkläde skall användas vid vårdtagarna nära arbete för att skydda arbetskläderna när det finns risk för stänk och kontakt med kroppsvätskor och utsöndringar.

## Personligt hygienansvar

- **Naglar** skall vara kortklippta. Färgat nagellack och lösnaglar skall inte användas.
- **Piercing** kan utgöra en risk för kontaktsmitta via händerna om piercinghålet är infekterat, men utgör ingen påvisad smittrisk om det är läkt.
- **Långt hår** skall vara uppsatt. Om huvudduk/slöja används skall den vara kort alternativt fästas upp.
- **Arbetsdräkten** skall vara kortärmad vid vårdtagarna nära arbete och kunna tvättas i minst 60° C.
- Om Du har infekterade sår på fingrar (inkl. nagelband) hud eller händer, diarré eller andra tecken på mag-/tarminfektion rapportera alltid till arbetsledaren som bedömer vilka åtgärder som skall vidtas.

Ort/datum.....

.....  
Vårdpersonal

.....  
Enhetschef

.....  
Ansvarig sjuksköterska

.....  
Namnförtydligande