

# Checklista för hygien

”Checklista för hygien” gäller för all personal inklusive vikarier/studerande. Genomgången görs tillsammans med den personal som ansvarar för bredvidgången vid nyanställning alternativt hygienombudet för enheten. Kryssa i allteftersom genomgången gjorts. Lämna in till ansvarig chef efter genomgång.

Gäller för \_\_\_\_\_

## Basala hygienrutiner

- God handhygien förutsätter korta omålade naglar, inga konstgjorda naglar samt att ringar, klockor och armband inte används i vårdtagarna nära situationer
- Handdesinfektion: massera in rikligt med handsprit på händer och vid behov på underarmar. Handdesinfektion utförs före och efter vårdtagarkontakt samt före och efter användning av handskar. Sprita även händerna före rent och efter orent arbete samt efter handtvätt.
- Handskar används vid risk för kontakt med kroppsvätskor och utsöndringar
- Engångs plastförkläde används vid vårdtagarnära arbete och vid risk för kontakt med kroppsvätskor, t ex vid sängbäddning, nedre toalett eller såromläggning

## Arbetskläder

- Skall vara kortärmade
- Skall bytas dagligen och/eller om de blivit våta eller förorenade
- Ska tvättas i minst 60 °C

## Desinfektion

Allt spill av kroppsvätskor skall omedelbart torkas upp med ytdesinfektionsmedel

- Använd ytdesinfektionsmedel med tensider vid mindre spill, t ex Ytdesinfektion Plus
- Använd Virkon 1 % vid större spill samt vid misstänkt eller konstaterad magsjuka.

## Mathantering

Inom vård och omsorg finns stor risk smittspridning via personal som går mellan omvårdnadsmoment och mathantering

- Tvätta och desinfektera händerna före köksarbete
- Separata kläder t ex förkläde bör användas vid livsmedelshantering
- Det är inte tillåtet att arbeta med oförpackade livsmedel vid sjukdom med symtom som diarré, kräkningar, halsont eller med hudinfektioner på händerna
- Ringar, armband eller armbandsklockor för inte förekomma vid livsmedelshantering

## Tvätthantering

- Blanda inte hantering av smutsig och ren tvätt
- Vid hantering av smutsig tvätt bör plastförkläde och ev, handskar användas
- Handsprit används efter hantering av smutstvätt och innan hantering av ren tvätt.
- Förvara ren tvätt i tvättstugan så kort tid som möjligt

Genomfört datum

Namnunderskrift

