

 ULRICEHAMNS KOMMUN	Dokumentnamn:	
	Checklista vid ställningstagande till skyddsåtgärd	
	Berörd verksamhet:	
	Sektor Vårld, ÅO, FN	
Upprättad av:	Godkänd av:	Giltigt från:
MAS/MAR	Verksamhetschef, enhetschef	2016-06-01

Utredningshjälp för ställningstagande till skyddsåtgärder

Brukarens situation ska analyseras innan ställningstagande görs om vilken skyddsåtgärd som kan vara lämplig.

I vilka situationer mår brukaren bra?

- För att mer strukturerat ta reda på hur brukaren har det under dygnets alla timmar kan dygnsschema för kartläggning av oro vid olika situationer användas.
- Kan man utöka antalet situationer som brukaren mår bra av?
- Kan man hitta nya situationer där brukaren mår bra?

Hur kommunicerar brukaren?

- Finns talförmåga kvar?
- Förstår brukaren vad som sägs?
- Finns hjälpmedel för att kunna kommunicera. Finns språksvårigheter?
- Vilka andra svårigheter i kommunikationen kan finnas?

Varför reser sig brukaren?

- Har brukaren fått för lite möjlighet att röra sig?

Sittanalys och viloanalys

- Obekvämt sittande? När ner till golvet?
- Tryck på sittbensknölar eller svanskota?
- Tryck i knäveck?
- Sitter för djupt i stolen?
- Bra lutning i rygg?

- Tillräckligt varierande sitt- och liggställning?
- Sitter brukaren uppe för länge; behov av vila oftare?
- Vilotiden för lång, vill gå upp tidigare?
- Är madrassen lagom hård/mjuk?
- Smärtanalys - orörlighetssmärta
- Värk i knä av för mycket eller långvarigt sittande eller liggande?
- Värk i rygg eller annan värk pga. för mycket eller långvarigt sittande eller liggande?
- Stelhet?
- Trötthet?
- Oro, ångest, hallucination(kontraindikation för tvång)

Aktivitets- och stimulansanalys

Att röra sig är ett effektivt och bra sätt att minska oro och bör alltid vara en första åtgärd då oro uppträder. Brukare som har gångsvårigheter behöver kanske stöd för att kunna känna trygghet vid rörelse, dels rent handgripligt "ett levande stöd" men också stöd genom att påminnas eller uppmanas till rörelse.

- Matintag, äter och dricker tillräckligt?
- Behöver gå på toaletten?
- Trivs inte i sällskapet? Vill ha sällskap?
- Meningsfull sysselsättning?
- Får tillräcklig uppmärksamhet?
- Har tråkigt?
- Får rätt stimulans?
- Har bra dygnsrytm?

Miljöanalys

- Är sittplatsen trevlig?
- Är det lagom varmt/kallt?

- Kan rörelselarm användas?
- Bolltäck?
- Kan buller och ljud undvikas?
- Hjälper lugnande musik?
- Eller Taktil massage?

Läkemedelsanalys

- Kontroll genomförs av legitimerad sjuksköterska tillsammans med övrig berörd personal

Dokumentnamn	Förvaringsplats	Ansvar	Arkiveringstid/gallring
Checklista kontroll inför skyddsåtgärd	Styrdokument för Hälso- och Sjukvård	MAS Verksamhetschefer Enhetschefer	