

 ULRICEHAMNS KOMMUN	Dokumentnamn:	
	Städ och rengöring	
	Berörd verksamhet:	
	Sektor Vårld	
Upprättad av:	Godkänd av:	Giltigt från:
MAS	MAS	2016-05-01

Städ och rengöring

Goda städrutiner

God städning är viktig för att minska mängden mikroorganismer i miljön och kan direkt leda till färre infektioner genom att förebygga smittspridning.

Basala hygienrutiner innebär:

God handhygien

Ibland handskar

Skyddsklädsel vid nära vårdkontakt

Tillämpa alltid dessa rutiner. Gäller alla personalkategorier och till alla patienter/ vårdtagare

Smitta och smittspridning

Många bakterier och virus överlever veckor till månader i miljön på s.k. "tagställen" såsom dörrhandtag, spolknapp på toaletten, larmklocka och fjärrkontroller mm.

Smittan sker via **kontaktsmitta**. Det hjälper inte hur noga vi än städar/ desinfekterar om inte Basala hygienrutiner följs.

Rengöring

Rengöring innebär att ytor noggrant torkas av/ gnuggas med rengöringsmedel och vatten (mekanisk bearbetning)

Spill

skall tas om hand omedelbart genom:

punktdesinfektion

spill av smittsamt material och kroppsvätskor torkas upp direkt med alkoholbaserat yt-desinfektionsmedel med tensid.

och/eller

punktstädning

spill såsom t.ex. mat och kaffebläckor torkas upp direkt med rengöringsmedel och vatten.

Det är viktigt med mekanisk rengöring.

Vid stora mängder av t.ex. blod eller misstänkt tarmsmitta används Virkon 1 %.

Skydda händerna med engångshandskar.

OBS. Virkon kommer att bytas ut till Gigasept, 3 % lösning.

Inverkningsstid 15 minuter, 30 ml späds med vatten till 1 liter.

Viktigt att veta: Vem som städar, hur, var, när städning ska ske?

I vilken ordning städar man?

- ✓ Uppifrån och ner
- ✓ Från rent till smutsigt
- ✓ Fuktig metod- rengöringsmedel och vatten, vrid ur ordentligt
- ✓ Rena dukar/ moppar.

Var ska man städa?

- ✓ Hos patient-vårdtagarnära ytor och "tagställen"
- ✓ Hygienutrymmen
- ✓ Skölj
- ✓ Tvättstuga
- ✓ Förråd.

Gemensamma utrymmen

- ✓ Dagrum, matsal, korridor
- ✓ Kök, där man hanterar livsmedel
- ✓ Hos riskpatienter, t.ex. de med diarré, stomi, sår och hudbesvär.

Använd gärna våtservetter till patienterna/ vårdtagarna före måltid.

Kom ihåg att rengöra hjälpmedel.

Slutstädning

- När rummet är tomt och ny patient/ vårdtagare flyttar in.
- Vid omflyttningar.
- Efter vinterkräksjuka, när personen blivit frisk för att förhindra återinsjuknande.

Virusutbrott

Samma som vid slutstädning. Tänk på att byta tandborste, toarulle, handdukar och sängkläder

Checklista

Kök,	Rengöring
Diskborste	Körs i diskmaskin dagligen Byts den 1:a i varje månad
Disktrasa	Byts dagligen
Kökshandduk (diskhandduk)	Byts dagligen
Engångshandduk (för händer)	Om inte papper används byts handduk dagligen
Arbetsytor	Torkas med urviden fuktad trasa med rengöringsmedel (med tensid) och vatten, efter varje måltid eller då aktivitet skett
Golv	Våttorkas minst en gång dagligen
Diskmaskin	Rengöring av sil en gång per vecka
Hygienutrymme/Skölj/Tvättstuga	
Arbetsytor <i>Håll den rena sidan ren i tvätt-stuga och skölj</i>	Torkas med ytdesinfektion dagligen och vid behov under hela dygnet
Golv	Våttorkas minst en gång per vecka. Rengöring med urviden fuktad trasa med rengöringsmedel (med tensid) och vatten
Duschvagn, duschstol	Torkas med ytdesinfektion direkt efter användning
Tagställen	Torkas med ytdesinfektion dagligen
Toalett/Badrum	
Handfat + spegel	En gång per vecka Rengöring med fuktad trasa med rengöringsmedel (med tensid) och vatten

Toalettstol, toalettstolsförhöjning	Minst en gång per vecka och vid behov
Handdukar	Byts en gång per vecka och vid behov
WC- borste	Rengöring en gång per månad i spolon
Tagställen	Torkas med ytdesinfektion dagligen
Gemensamma utrymmen	
Bord, stolar, arbetsytor mm	Punktstädning och punktdesinfektion, se ovan
Ledstänger	Rengöring med fuktad trasa med rengöringsmedel (med tensid) och vatten, dagligen
Hjälpmedel Rengöring	
Rollator, Gånghjälpmedel, Säng, Sängbord, Sänggrind, Rullstol, Lyft	Punktstädning och punktdesinfektion, se ovan Rengöring med fuktad trasa med rengöringsmedel (med tensid) och vatten minst en gång per månad
Grindskydd	Tvätt efter varje patient och var tredje månad samt vid behov
Lyftsele	Tvätt enligt anvisning på produkten. 1g./mån.
Övrigt, rengöring	
Madrassöverdrag	Tvätt efter varje patient och var tredje månad samt vid behov
Golvmoppar	Tvätt i tvättmaskin efter användning
Urinflaska	Rengöring efter varje avsändning

Handfat/tvättfat	Dagligen efter användning
Blodtrycksmanschetter och stetoskop	Ytdesinfektion efter varje användning
Tablettkross	Rinnande vatten efter varje användning, lufttorkas
Lådor till provtagning mm	Ytdesinfektion en gång per vecka
Vacuteinerhållare	Diskdesinfektor efter varje användning
Medicinskåp <i>Endast mediciner förvaras i medicinskåp</i>	Rengöring med fuktad trasa med rengöringsmedel (med tensid) och vatten en gång per månad samt vid behov
Dosetter	Rengöring med fuktad trasa med rengöringsmedel (med tensid) vid behov
Armband till larmklockor	Tvätt i 60 grader (tvättmaskin) vid behov
Sondsprutor	Byts en gång per dygn. <i>Förvaras i kylan under dagen mellan användandet</i>
Sondaggregat	Byts en gång per dygn
Köksförkläden	Byts dagligen, <i>(tvättas efter en dags användning i 60 grader)</i>
Arbetskläder	Ovandelen bör bytas dagligen, byxor minst var tredje dag. Vid arbete "inne på boende" byts byxor varannan dag