

# Kunskapstest diabetes och insulingivning

Namn \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

## Ringa in rätt svar

- |   |      |     |        |
|---|------|-----|--------|
| 1. Vid diabetes mellitus produceras det för mycket insulin  | Rätt | Fel | Vet ej |
| 2. Vid insulinkänning kan vårdtagaren vara blek och kallsvettig                                       | Rätt | Fel | Vet ej |
| 3. Insulin kan ges i tablettform  | Rätt | Fel | Vet ej |
| 4. Kontroll av signeringslista före injektion är ej nödvändig   | Rätt | Fel | Vet ej |
| 5. Med subcutan injektion menas att injektionen ges i underhudsfettet                                 | Rätt | Fel | Vet ej |
| 6. Lämpliga injektionsställen för insulin är buken, skinkan och lårets utsida/framsida                | Rätt | Fel | Vet ej |
| 7. Det är viktigt att vårdtagaren får mat i anslutning till injektion av måltids- eller snabbinsulin  | Rätt | Fel | Vet ej |
| 8. Ökad törst och stora urinmängder kan vara tecken på högt blodsocker                                | Rätt | Fel | Vet ej |
| 9. Om blodsockret är lågt och vårdtagaren är vid medvetande kan du ge något sött att äta eller dricka | Rätt | Fel | Vet ej |
| 10. Om vårdtagaren har ett blodsockervärde på 20mmol/l får du själv ge en extra dos insulin           | Rätt | Fel | Vet ej |
| 11. Det finns olika insuliner ex direkt- och medellångverkande  | Rätt | Fel | Vet ej |
| 12. Insulinpenna är ett hjälpmedel vid insulingivning   | Rätt | Fel | Vet ej |

13. Ej påbörjade insulinpennor ska förvaras i kylskåp	Rätt	Fel	Vet ej
14. Efter insulingivning kastas injektionskanylen i soppsåsen	Rätt	Fel	Vet ej
15. Synnedsättning kan vara en komplikation till diabetes	Rätt	Fel	Vet ej
16. Hur påverkas blodsockret vid infektioner?	Högt	Lågt	Vet ej
17. Hur är blodsockernivån vid en insulinkänning?	Högt	Lågt	Vet ej
18. Hur utvecklas en insulinkänning?	Långsamt	Snabbt	Vet ej
19. Vilka orsaker kan det finnas till insulinkänning? <i>Flera alternativ kan vara rätt</i>	För hög insulindos Ätit för lite	För låg insulindos Kraftig motion	

### **Tänk Dig in i följande situation!**

Karin är 81 år. Hon är ensamstående utan släktingar men har flera nära vänner. Karins diabetesjukdom började för 15 år sedan. Behandlingen var från början tabletter och diabeteskost. Hon har klarat sig själv tills för ett halvår sedan då hennes sjukdom försämrades och hon fick övergå till insulinbehandling. Eftersom synen är mycket dålig får Karin numera sina insulininjektioner av hemtjänstens personal.

Nu har Karin varit förkyld i flera dagar och inte kunnat äta utan bara dricka thé de två senaste dagarna. Hon har också svårt att komma ur sängen eftersom hon har yrsel när hon ska resa sig. Det är värst med magsjukan för hon behöver gå på toaletten så ofta.

När Du kommer till Karin är hon lite orolig och irriterad över att Du är försenad, samtidigt klagar hon över att hon är så darrig att hon inte klarar av att hålla i glaset och dricka själv. Plasmaglukosvärdet har kontrollerats för en vecka sedan och legat stabilt.

### **Hur skulle Du göra i den här situationen?**

Om jag kom hem till Karin så skulle jag **omedelbart** göra det här: **(Markera dina tre första åtgärder med 1, 2 och 3)**

- Ge söt saft
- Mäta blodssockret
- Ge den vanliga insulindosen
- Ge insulin och kontakta sjuksköterska eller läkare
- Inte ge insulin utan kontakta sjuksköterska eller läkare
- Ge extra insulin
- Annan åtgärd, vilken?.....

*Hur bedömer Du att Karins tillstånd kan försämrast?*

- Snabbt
- Långsamt

Kommentar: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_