



ULRICEHAMNS
KOMMUN

Ortosbehandling hand

Fastställt av: 2017-01-01 Medicinskt ansvarig rehabilitering (MAR)

Dokumentet framtaget av: Anette Filipsson, Caroline Lundström, Alexandra Sundvall, Caroline Sandberg

För revidering ansvarar: MAR Reviderat: 2018-06-01

Dokumentet gäller till och med: Tillsvidare



Bakgrund

Handen består av skelett, leder, senor, ligament och muskler. De muskler som påverkar handens leder sitter högt upp i underarmen. Dessa muskler har långa senor som leder ut i handen och fingrarna där de fäster långt ut om lederna. Tillsammans gör handens beståndsdelar att vi kan röra på handen. Handens funktion är mycket komplex; i vårt dagliga liv har handen stor betydelse som griporgan, känselorgan och kommunikationsorgan. Skador och sjukdomar i händer och armar är vanligt förekommande och påverkar utförandet av de dagliga aktiviteterna. En stabil hand är viktigare än en rörlig hand, därför är behandling med ortos väsentlig. Ortos är ett kroppsburet hjälpmedel för att mekaniskt påverka rörelseapparaten genom tryck mot kroppsdelarna. Ortoser tillverkas i olika material och har olika användningsområden. Valet av ortos görs utifrån patientens enskilda behov, handstatus och ortosens syfte.

Syfte

- Ge smärtlindring
- Förebygga och/eller minska svullnad
- Stödja svag muskulatur
- Underlätta läkningsprocess
- Förebygga och behandla kontrakturer
- Korrigera felställningar
- Normalisera muskeltonus
- Avlasta

Hur

För att kunna utföra delegerad ortosbehandling krävs teoretisk och praktisk kunskap. Arbetsterapeuten förser utföraren med information och undervisning för att skapa trygghet och fastställa att denne har den kunskap, förståelse och praktiska färdighet som krävs för att utförandet ska vara korrekt.

Viktigt att tänka på

- Ofta krävs rörelseuttag enligt specifik och individuell instruktion innan ortosen appliceras.
- Patienten ska tvätta och torka händerna ordentligt efter ortosanvändning.
- En felaktigt använd ortos kan ställa till med mer skada än nytta, var därför noga med att:
 - Inte spänna ortosen för hårt
 - Vara observant på hudrodnad, tryckmärken, smärta eller svullnad
 - Vid svullnad kombinera med att placera handen i högläge
- Kontakta ordinerande arbetsterapeut vid utebliven effekt, försämring av tillstånd eller behov av annan storlek

Referenser:

Runqvist, Kerstin., Cederlund, Ragnhild och Christer, Sollerman. 1992. *Handens rehabilitering – volym 1 undersökning och behandling*. 1 uppl. Lund: Studentlitteratur.

Runqvist, Kerstin., Cederlund, Ragnhild och Christer, Sollerman. 1992. *Handens rehabilitering – skador och sjukdomar*. 2 uppl. Lund: Studentlitteratur.