



Rutin för diabeteskontroller för patienter listade till Närhälsan Vårdcentralen Ulricehamn som utförs av kommunal hälso- och sjukvård i särskilda boenden och vårdtagare som har hemsjukvård

Ansvarig för dessa kontroller är patientansvarig sjuksköterska på ordination av patientansvarig läkare.

Vården av äldre bör fokusera på välbefinnande, en god livskvalitet och inriktas på följande huvudmål:

- Fullgod nutrition
- Säkerhet
- Förhindra uppkomsten av fotsår
- Hypoglycemer skall undvikas

För den enskilde patienten skall följande värden anges och dokumenteras i den kommunala omvårdnadsjournalen:

- Diabetestyp
- Målvärde för HbA1c - anges av ansvarig läkare
- Målvärde för blodsocker - anges av ansvarig läkare

Följande kontroller bör göras (enligt generell ordination från läkare):

- | | | |
|--------------------------------|---|---|
| • Kostbehandlade diabetiker | HbA1c | - 1 gång/år |
| • Tablettbehandlade diabetiker | blodsockerkurva
HbA1c | - 2 ggr/år
- 2 ggr/år |
| • Insulinbehandlade diabetiker | blodsockerkurva
HbA1c | - 6 ggr/år
- 2 ggr/år |
| • För alla diabetiker | P1+Hb+Urea+lipider
Urinsticka
Vikt
Blodtryck
Fotstatus
(tryckmärken och/eller sår) | - 1 ggr/år
- 1 ggr/år
- 2 ggr/år
- 2ggr/år
- 2 ggr/år |

Vid tillfällig oro eller förvirring bör blodsocker kontrolleras såväl natt som dag.

Provsvar vid sköterskekontroller mellan läkarbesök läggs på respektive diabetessköterska på Vårdcentralen som ansvarar för bedömning, signering och utskick till respektive kommunsköterska och vid behov tar kontakt med PAL.

Lämpligast bokas telefontid mellan kommunsköterska och PAL vid avvikande laboratoriesvar eller andra funderingar runt behandlingen.

2017-12-05


Anna-Lena Ingelthag
Vårdcentralschef


Eva Mladin
Distr. Läkare


Lena Sjöberg
Ulricehamns kommun ssk chef