



PSYKISK HÄLSA

temavecka 2 - 8 mars 2020

Två föreläsningar med psykologer från Södra Älvsborgs sjukhus

Tvångssyndrom

Isac Blixt från Vuxenpsykiatrisk öppenvårdsmottagning OCD Tvångssyndrom i Lerum, kommer tillsammans med en kollega att föreläsa om tvångssyndrom. Isac arbetar som PTP-Psykolog och behandlar, utreder och föreläser kring tvångssyndrom.

Föreläsningen kommer fördjupa sig inom tvångssyndrom. Du får information om vad tvångssyndrom innebär, hur behandling ser ut och du får möjlighet att ställa egna frågor om OCD.

Tid: Måndag 2 mars, klockan 10-11

Mentalisering - vad är det och hur påverkas det av psykisk ohälsa?

Mattias Björnström från Vuxenpsykiatrisk öppenvårdsmottagning Solhem arbetar som psykolog och MBT-terapeut.

Han föreläser om Mentalisering – vad det är och hur det hänger ihop med psykisk ohälsa, känslor och svårigheter i relationer. Om att vara öppen och nyfiken inför ens egna och andras tankar, känslor och upplevelser.

Tid: Måndag 2 mars, klockan 11-12

Plats för båda föreläsningarna: Oasen, Järnvägstorget 4, Ulricehamn

Alla är välkomna, ingen anmälan. För mer information, kontakta enhetschef Carl Johansson, handläggarenhet 2, Ulricehamns kommun. Tel. 0321-59 56 50. E-post: carl.johansson@ulricehamn.se