



PSYKISK HÄLSA

temavecka 2 - 8 mars 2020

HÄLSOMÄSSA

Inspiration för att må bättre

Med anledning av Temaveckan Psykisk hälsa som äger rum under vecka 10 så är du på lördagen varmt välkommen att besöka vår mysiga mässa i hälsans tecken.

Kom och lyssna på föreläsningar, prova på Qigong, Mindfulness, Meditation, Brottning, Massage. Några utställare erbjuder rabatter vid tidsbokning du kan köpa Böcker, Crémer från Rapsodine, Nyponpulver och Eko Hårvård.

Detta är endast en bråkdel av vad som erbjuds. Missa inte denna mässa. Det kommer att bli en härlig dag. Fika finns att köpa på plats.

Utställare:

Mindpower

Stilla balans och Harmoni

Terapeuthuset

Platinum Academy

Outdoor Support

Bogesunds Massage

Omfamna Natur

Ulricehamns Livscenter

Studio 157

Åsundens Kampsport

Medveten Andning

Optimal Hälsa

Alla är välkomna, inträdet och att lyssna på miniföreläsningarna är kostnadsfritt!

Tid: lördag 7 mars, klockan 10-14

Plats: Bollvägen 2, Gällstad

Arrangörer: Gällstad AIS och Omtanke, Ulricehamn

Mer information: kontakta Cecilia Svensson, tel. 070-560 18 43

