



PSYKISK HÄLSA

temavecka 2 - 8 mars 2020

Hälsa - uttjatat eller livsviktigt?

Korta workshops med fokus på välmående

- samtal om pms
- handmassage
- gott utan socker
- avspänning och andning
- tips på enkel träning
- sockerbomben

Alla workshops kommer erbjudas rullande under tiden vi har öppet.

Tid: onsdag 4 mars klockan 16.30-18.30

Plats: Ungdomsmottagningen

Storgatan 10, Ulricehamn