



# Vägen tillbaka

Linus Thörnblad var en av Sveriges mest lovande höjdhoppare, men tvingades avbryta karriären redan som 25-åring. Han som hoppat en halvmeter högre än sig själv kom plötsligt inte ur sängen.

Linus föreläser om hur det är att hålla masken när man mår dåligt, att falla till botten och att ta sig tillbaka till livet igen. Föreläsningen belyser exempelvis hur man hanterar pressen från sig själv och den utifrån. Frågor som vad är egentligen skillnaden mellan utbrändhet och depression tas även upp. Linus kommer även att prata om den berömda väggen.

Tid: tisdag 3 mars klockan 18

Plats: Folkets hus

Föreläsningen är gratis, men du behöver anmäla dig till:

[linnea.larsson@rfsisu.se](mailto:linnea.larsson@rfsisu.se)



Västra Götaland



ULRICEHAMNS  
KOMMUN