



PSYKISK HÄLSA

temavecka 2 - 8 mars 2020

Våga fråga

- En utbildning i att rädda liv

Våga fråga är en utbildning på två timmar med Marcus Eriksson från Suicide Zero som har egen erfarenhet av att må dåligt och förlorade sin pappa i självmord. Du lär dig att känna igen varningstecken på psykisk ohälsa och går igenom fakta, myter om självmord och hur du kan stötta. Genom övningar och samtal får du öva dig i hur du kan agera när någon har det svårt.

Utbildningen erbjuds till dig som är intresserad. Du behöver inte ha några förkunskaper för att delta och max antal deltagare är 30 personer, först till kvarn!

Utbildningen kan ställas in vid för få anmälningar.

Kontaktperson och anmälan görs senast tisdag via epost till:

Felix Lekare, folkhälsostrateg Ulricehamns kommun

Epost: felix.lekare@ulricehamn.se. Tfn: 0321 – 59 52 31

När? Onsdag 4 mars kl. 17:30 - 20:00

Var? B-salen, Folkets hus Ulricehamn

Genomförs tillsammans med Ulricehamns kommun, Västra Götalandsregionen, Suicide Zero och Medborgarskolan.