

## Hur kan vi som personal tillsammans minska risken för smittspridning på särskilda boenden?

Läget förändras dagligen och rutinerna kan komma att ändras löpande. Det är viktigt att alla verksamheter aktivt håller sig uppdaterade om aktuellt läge för covid-19.

Information uppdateras på [Smittskydd Västra Götalands](#) hemsida och [Vårdhygiens kommunala vård och omsorgs](#) hemsida.

För att minska risk för smittspridning uppmanar Smittskydd och Vårdhygien alla verksamheter att minska kontakter och socialisering mellan de boende. Det innebär exempelvis:

- Alla boende uppmanas att vistas så mycket som möjligt i sina lägenheter/rum.
- Alla boende äter inne på rummen.
- De boendes möjlighet till rehabilitering måste fortsätta, men ske under kontrollerade former. Det vill säga undvik till exempel gruppträning.
- Vistelse i gemensamma utrymmen måste ibland ske men se till att så få som möjligt vistas i lokalen samtidigt. Promenader utomhus är att föredra.
- Besök på boende bör minimeras.
- Avvakta tills vidare sociala sammankomster som till exempel gudstjänster, bingo och allsång.
- Påminn om god handhygien och bistå de som behöver hjälp.
- Det viktigaste av allt är att fortsätta arbeta enligt [basala hygienrutiner](#)