



Information till dig som är ansluten till hemsjukvården

Vaccinering - säsongsinfluensa vintern 2020-2021

Det är lätt att bli smittad

Det är lätt att bli smittad av influensa. Virusets sprids genom hosta, nysningar eller vid nära kontakt med en smittad person. Vanliga symtom är hosta, hög feber och värk i huvud, muskler och leder. Ofta är man sjuk i en vecka, men trötthet kan kvarstå i några veckor till. Influensa är ofarlig för de flesta men vissa blir svårt sjuka med komplikationer t.ex lunginflammation och blodförgiftning. Det gäller framförallt den som har underliggande riskfaktorer;

Riskgrupper som rekommenderas vaccin mot säsongsinfluensa

- Alla personer över 65 års ålder
- Gravida efter graviditetsvecka 16
- Vuxna och barn över 6 månader med följande sjukdomar och tillstånd:
 - Kronisk hjärtsjukdom
 - Kronisk lungsjukdom, så som KOL eller astma
 - Andra tillstånd som leder till nedsatt lungfunktion eller försämrad hostkraft och sekretstagnation (till exempel extrem fetma, neuromuskulära sjukdomar eller flerfunktionshinder)
 - Diabetes mellitus
 - Kronisk lever- eller njursvikt
 - Tillstånd som innebär kraftigt nedsatt immunförsvar på grund av sjukdom eller behandling.

Om vaccinet och vaccinationen

Du som vaccinerar dig mot influensa kan ändå bli sjuk men oftast med mildare symtom. Efter vaccinationen kan du bli öm och svullen runt vaccinationsstället på armen. En del får lite feber, men besvären går över inom några dagar. Allvarliga biverkningar är mycket ovanliga.

När och var kan du vaccinera dig?

Om du är ansluten till hemsjukvården kan kommunens sjuksköterska vaccinera dig i hemmet alternativt kan du boka tid på din vårdcentral.

Vad kostar det?

Om du tillhör någon av de angivna riskgrupperna är det kostnadsfritt.

Medicinskt ansvarig sjuksköterska
Carina Stavåsen