

 ULRICEHAMNS KOMMUN	Dokumentnamn:	
	Städ och rengöring	
	Berörd verksamhet:	
	Sektor Vårld	
Upprättad av:	Godkänd av:	Giltigt från:
MAS	MAS	rev. 211012

Rutin för städning/rengöring på VåBo för att förhindra smittspridning

Goda städrutiner

En fullgod städning på vård- och omsorgsboenden är viktigt för att minska mängden mikroorganismer i miljön. Basala hygienrutiner är grundläggande för att förebygga smitta/smittspridning och med en genomtänkt och fullgod städning minskar risken för smittspridning och infektioner.

Smitta och smittspridning

Många bakterier och virus överlever veckor till månader i miljön på s.k. "tagställen" såsom dörrhandtag, spolknapp på toaletten, larmklocka, fjärrkontroller mm.

Smittan sker via **kontaktsmitta**. Det hjälper inte hur noga vi än rengör/desinfekterar om inte basala hygienrutiner följs.

Rengöring (mekanisk bearbetning)

Rengöring innebär att ytor noggrant torkas av/gnuggas med rengöringsmedel och vatten.

Punktdesinfektion

- Spill av t.ex blod, urin, avföring eller sårsekret torkas upp direkt med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider.
- Tag rikligt med desinfektionsmedel på en engångsduk/papper och bearbeta den förorenade ytan.
- När ytan är synligt ren och torr är den desinfekterad.
- Städning kan sedan utföras som vanligt.

Punktstädning

Spill som t.ex. mat och kaffebläckor torkas upp direkt med rengöringsmedel och vatten.

I vilken ordning städar man?

- Från rent till smutsigt.
- Uppifrån och ner.
- Fuktig metod = rengöringsmedel och vatten, vrid ur ordentligt.
- Rena dukar/moppar för varje gång.

Daglig rengöring i brukares lägenhet

Tagställen/kontaktytor såsom strömbrytare, handtag, sänggrindar, kranar, spolknapp etc.

Daglig rengöring i gemensamhetsutrymmen

Tagställen/kontaktytor såsom strömbrytare, handtag, kranar, ledstänger etc.

- Dagrum, matsal, korridor.
- Kök, där man hanterar livsmedel.
- Skölj, tvättstuga, förråd.

Metod daglig rengöring

- Utförs med vanligt rengöringsmedel eller desinfektionsmedel för ytor.
- Vid misstänkt eller bekräftad smitta med t.ex Covid 19 eller virusorsakad magsjuka används alltid ytdesinfektionsmedel med tensider.

Använd gärna våtservetter till patienterna/ vårdtagarna före måltid.

Kom ihåg att rengöra hjälpmedel enligt instruktion

Omattande städning/slutstädning

- När rummet är tomt och ny brukare flyttar in.
- Vid omflyttningar.
- Efter virusutbrott t.ex vinterkräksjuka eller Covid-19

Efter virusutbrott

T.ex vinterkräksjuka eller Covid-19. Tänk på att byta tandborste, toarulle, handdukar och sängkläder