

Då ska du vara hemma och då kan du gå till jobbet med anledning av coronapandemin - Personal inom vård och omsorg

Du har symptom:

ex: förkylning, hosta, feber, andningsbesvär, snuva, halsont, huvudvärk, illamående, bortfall av lukt- och smaksinne, muskelvärk, mag-tarmbesvär.

Undantag från testning*:

Om du haft bekräftad Covid 19 infektion de senaste sex månaderna ska du vara hemma till du känner dig frisk och varit feberfri ett dygn.

Vaccinationsstatus är inget undantag för testning

Testa dig:

Gäller oavsett vaccinationsstatus

Kontakta din närmaste chef för bokning av egentest -PCR.

Stanna hemma tills du får provsvaret även om du börjar känna dig frisk.

Provsvaret visar på covid-19:

Stanna hemma i minst sju dagar efter att du har insjuknat. Du ska även ha varit feberfri de två sista dagarna och tydligt känna dig bättre för att få gå tillbaka till jobbet. Om du fortfarande har torrhosta och bortfall av lukt- och smaksinne men mår bra för övrigt (och det gått minst sju dagar sedan insjuknandet) kan du gå tillbaka till jobbet.

Provsvaret visar inte på covid-19:

Du kan gå tillbaka till jobbet om ditt allmäntillstånd i övrigt tillåter det. Självklart ska du vara pigg, inte ha feber eller andra symptom som riskerar att smitta någon annan.

Du delar hushåll med någon som har covid-19:

Stanna hemma i **minst sju dagar**, från provtagningsdatum för den smittade personen i hushållet. Testa dig dag 5 (-7). Detta gäller oavsett vaccinationsstatus.

Du kan arbeta från dag 8. Var dock uppmärksam på symptom i 14 dagar. Vid symptom - stanna hemma och testa direkt.

Har du haft en bekräftad Covid 19 infektion det senaste halvåret undantas du generellt från testning.

Du som har möjlighet att arbeta hemifrån - rådgör med din chef. Du som inte kan arbeta hemifrån kan ansöka om smittbärrpenning hos Försäkringskassan.

***Personal inom vård och omsorg (priogrupp 2) ska alltid erbjudas test, dialog förs med närmaste chef.**