



Illustration: Colourbox

MILJÖENHETEN

# Allergenguide

Det här informationsbladet är till dig som har en restaurang. Här påminner vi om att det är viktigt att ha rätt information om allergener till kunder. Du får också exempel på hur du kan informera kunder om att maträtter innehåller de ingredienser som det är vanligast att vara allergisk eller överkänslig mot. På nästa sida finns exempel på en allergiguide. Du kan få en mall som utgår från allergenguiden från miljöenheten som kan användas för de maträtter och det som finns på er meny. Här presenterar vi också exempel på skyltar som kan användas.



- **Spannmål som innehåller gluten**, det vill säga vete (till exempel spelt, råg, korn eller havre)
- **Kräftdjur och blötdjur**
- **Ägg**
- **Fisk**
- **Jordnötter**
- **Sojaböner**
- **Mjölk** inklusive laktos/mjölksocker
- **Nötter** - mandel, hasselnöt, valnöt, cashewnöt, pekannöt, paranöt, pistaschmandel, makadamianöt, Queens-landsnöt
- **Selleri**
- **Senap**
- **Sesamfrö**
- **Svaveldioxid** (SO<sub>2</sub>) och sulfit
- **Lupin**

Exempel på skyltar som du kan ha på restaurangen, vid kassan och i menyn:

**Är du allergisk?  
Fråga oss om vad  
maten innehåller!**

## Lunchmeny

### Lasagne

*innehåller vete, ägg och mjölk*

### Fiskgryta med couscous

*innehåller vete, fisk, mjölk, selleri*

### Kycklingsallad

*innehåller sojaböner, senap*

Exempel - allergenguide. Var god vänd ►

Miljöförvaltningen i Malmö stad

Bergsgatan 17, 205 80 Malmö Tel: 040-34 20 42

E-post: livsmedel@malmö.se

www.malmö.se/livsmedel

## Allergenguide - exempel

Allergen	Gluten (vete, korn, råg, havre, spelt)	Kräftdjur	Ägg	Fisk	Jord- nötter	Soja	Mjök/ laktos	Nötter	Selleri	Senap	Sesam- frö	Sulfit/sva- veldioxid	Lupin	Blötdjur (snäckor, musslor, bläck- fisk)
<b>Maträtt</b>														
Kebab nötkött						*			*					
Kebabkyckling	*								*	*				
Hamburgare						*								
Köttfärsås									*					
Pizzaskinka														
Pommes frites	*													
Lökringar	*													
Kebabbröd	*													
Hamburgerbröd	*										*			
Briochebröd	*		*				*							
Nachos														
Mild sås							*							
Vitlökssås							*							
Stark sås														
Hamburgedressing			*				*							
Majonnäs			*							*				
Hamburggeost							*							
Räksallad		*	*			*								
Ättikgurka										*				
Pizzasallad												*		

EXEMPEL

**Observera** att detta är ett exempel på meny som kan finnas på en restaurang. Ni måste själva gå igenom vilka allergener ingår i de livsmedel och de maträtter som ni säljer och har på menyn.

Hämta en allergenguide som ni kan använda till att lista er meny, maträtter och vilka allergener som ingår på [malmo.se/allergener](http://malmo.se/allergener).



Malmö stad