



Rutin för munskydd, andningsskydd, visir, desinfektion samt vårdlokaler

I denna version är avsnitt för användande av munskydd reviderad samt red. åtgärder.

Kommunen följer smittskyddsenshetens rutin [Generella åtgärder för att minska smittspridning av covid-19 inom vård, tandvård och omsorg](#) där direktiv för användande av munskydd och visir ges.

Covid-19 orsakas av ett smittämne i riskklass 3 som sprids snabbt och kan ha ett allvarligt förlopp. Idag vet man att smitta kan ske utan att smittbäraren har symtom/före symtomdebut. Personer som är fullvaccinerade har inte full immunitet och kan bli smittade och föra smitta vidare. En extra patientsäkerhetsåtgärd som tillämpas är source control som avser en mekanisk barriär som minskar risken att bärare sprider luftvägssekret till omgivningen. Smittskyddsensheten har beslutat att nivå 1 för source control ska tillämpas.

Source control enligt nivå 1

- All personal använder munskydd klass IIR vid vård/omsorgsnära arbete inom 2 meter.
- Alla besökare/ledsagare erbjuds och bör använda munskydd klass IIR under besök där avstånd inte kan hållas.

Hur gör vi?

- Munskydd klass IIR användas vid allt vård- och omsorgsnära arbete inom 2 meter. Om mer än en person åker i samma bil ska munskydd användas.
- Visir/skyddsglasögon ska användas om risk finns för exponering från person med misstänkt eller bekräftad smitta.
- Vid matpaus och rast ska verksamheten organiseras så att fysisk distansering kan hållas.
- Se till att munskydd och instruktion för användande samt handsprit finns lättillgängligt för alla besökare på våra boenden.
- Uppmana besökare att hålla avstånd (minst 2 meter) mellan personer under besöket.

Andningsskydd och visir vid misstänkt eller bekräftad Covid 19

- Andningsskydd(FFP2, FFP3) ska användas vid misstänkt eller bekräftad covid-19.
- Andningsskyddet kompletteras med heltäckande visir eller skyddsglasögon.

Hantera och använda munskydd/andningsskydd rätt

Säkerställ att du som personal kan arbetssättet för användande av munskydd/andningsskydd och visir/skyddsglasögon, se instruktioner och filmer i [Riktlinjer för hälso- och sjukvård – Covid 19](#)

- Munskyddet/andningsskyddet kan bäras mellan olika brukare/patienter så länge det inte är nedsmutsat eller genomfuktat.
- Munskyddet kan justeras men får aldrig föras upp och ner.
- Andningsskydd ska tillpassas enligt leverantörens anvisning. Vid läckage; korrigera näsbygeln, masken och/eller banden och kontrollera igen. – Var vaksam på att inte stöta till andningsskyddet efter tillpassning.
- Byt alltid munskyddet/andningsskyddet vid nedsmutsning, genomfuktning, fika eller matrast.

Hantera och använda visir/skyddsglasögon rätt

- Om visir/skyddsglasögon används ska desinfektion ske vid byte av munskydd/andningsskydd eller om visiret vidrörts med händerna.
- Tänk på handhygien i samband med rengöring av visir/skyddsglasögon.
- Om visiret/skyddsglasögonen tas av följ rutinen för desinfektion.

Rengöring/desinfektion av kontaktytor

- Fortsatt daglig rengöring eller desinfektion av telefoner, handtag, ljusknappar etc.
- Vanligt rengöringsmedel eller ytdesinfektionsmedel med tensider ska användas.
- Vid misstänkt eller bekräftad Covid 19 ska ytdesinfektionsmedel med tensider användas.

Rutin i lokaler där endast personal vistas

Lokaler som avses är t.ex. personalrum, omklädningsrum, läkemedelsrum, kontor etc.

- Håll avstånd mellan personer.
- Fortsatt daglig rengöring eller desinfektion av telefoner, handtag, ljusknappar etc., vanligt rengöringsmedel eller desinfektionsmedel med tensider ska användas.

Organisation och personal

- Organisera verksamheten så att nära kontakt minskar mellan personal, besökare och brukare/patienter.
- Tillämpa fysisk distansering så långt det är möjligt, särskilt i gemensamma utrymmen.
- Begränsa personalomsättningen inom enheten och mellan enheter.

Personal med symtom

- Säkerställ att ingen personal kommer till arbetet om man inte känner sig fullt frisk och att personal lämnar arbetsplatsen vid debut av symtom förenliga med covid-19.