



Rutin vid beslut om egenvård

Syfte

Säkerställa en säker egenvård.

Bakgrund

En hälso- och sjukvårdsåtgärd är en åtgärd eller behandling som en legitimerad yrkesutövare beslutat. Åtgärden/behandlingen kan utföras via

- egenvård (patienten ansvarar själv),
- en legitimerad yrkesutövare,
- delegering från en legitimerad yrkesutövare till en vård-och omsorgspersonal

Egenvård

Enligt Socialstyrelsens föreskrifter (SOSFS 2009:6, ändrad HSLF-FS 2017:16) är egenvård en hälso- och sjukvårdsåtgärd som legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal bedömt att en patient själv kan utföra.

Västra Götalandsregionen och alla kommuner i Västra Götaland har en gemensam rutin för bedömning av om en ordinerad hälso- och sjukvårdsåtgärd kan utföras av patienten själv, förälder eller annan lämplig person som egenvård.

[Egenvårdsrutin - Vårdsamverkan i Västra Götaland \(vardsamverkan.se\)](https://vardsamverkan.se)

- [Samverkansrutin Egenvård 2013](#)
- [Befogenheter för beslut och ansvar](#)
- [Blankett – Beslut om egenvård](#)
- [Flödesschema för bedömning](#)
- [Bildspel om egenvårdsrutin 2013](#)

Bedömning

Bedömning om en hälso- och sjukvårdsåtgärd kan utföras som egenvård ska göras av den som ordinerat behandlingen. Den behandlande legitimerade yrkesutövaren ska samråda med ansvarig handläggare/chef inom socialtjänsten för planering och eventuellt beslut om bistånd för egenvård.

Viktigt att kommunens företrädare informerar om att personal inom kommunen generellt inte har delegering för hälso- och sjukvårdsuppgifter samt om berörd verksamhet är ett HVB-boende så har kommunen inget hälso- och sjukvårdsansvar och personalen har därmed inte några delegeringar utfärdade av kommunens legitimerade personal.

Bedöms patienten förstå och kan ta ansvar för när och hur ordinationen ska utföras men behöver praktisk hjälp, t. ex öppna förpackning, iordningsställa läkemedel eller förvaring så kan utförandet betraktas som egenvård om handräckning/praktisk hjälp kan ges av annan person till exempel närstående eller personlig assistent.

Om egenvård bedöms som en risk för patienten och att delegering är nödvändigt är det legitimerad yrkesutövare inom regionen som bedömer om personal kan delegeras eller om legitimerad personal från förskrivande enhet själv måste utföra hälso- och sjukvårdsinsatsen.

Planering och dokumentation

Planeringen görs i samråd mellan berörda parter inom region och kommun och dokumenteras i [Blankett för beslut om egenvård](#) som ger god vägledning i vad som ska beslutas.

Dokumentationen kan användas som underlag till ansökan om bistånd enligt SoL/LSS, gällande behov av handräckning/praktisk hjälp med egenvården.

Information

Om kommunens personal ska utföra handräckning/praktisk hjälp som en del i patientens egenvård ska nödvändiga instruktioner ges från regionens företrädare så att personalen känner sig väl förtrogen med uppdraget och patientens eget ansvar.

Uppföljning

Hur uppföljning av egenvårdsbeslutet ska ske dokumenteras i blanketten för beslut om egenvård.