

Styrdokument

Verksamhetsplan för det gemensamma folkhälsoarbetet 2023 mellan Södra hälso- och sjukvårdsnämnden och Ulricehamns kommun

Våra styrdokument

[Normerande]

Policy - Vår hållning, övergripande
Riktlinjer - Rekommenderade sätt att agera
Regler - Absoluta gränser och ska-krav

[Aktiverande]

Strategi - Avgörande vägval och strategiområden från fullmäktigeberedningar
Program - Avgörande vägval och programområden från andra än fullmäktigeberedningar
Plan - Uppdrag, tidsram och ansvar

Innehåll

1	Verksamhetsplan för lokalt folkhälsoarbete	4
2	Styrning och ledning	5
3	Utgångspunkter för samverkansavtal och verksamhetsplan	6
3.1	Ökad jämlikhet i hälsa en förutsättning för hållbar utveckling	6
3.1.1	Bestämningsfaktorer för hälsa	7
3.1.2	Hälsoläget	7
3.1.3	Utmaningar och prioriteringar	8
4	Gemensam budget för lokalt folkhälsoarbete	9
4.1	Folkhälsoinsatser	10
5	Gemensam folkhälsobudget för verksamhetsåret 2022	15

1 Verksamhetsplan för lokalt folkhälsoarbete

ödra hälso- och sjukvårdsnämnden (HSNS) har samverkansavtal med varje kommun inom sitt geografiska område. Det ena avtalet, Samverkansavtal avseende lokalt folkhälsoarbete, är ett avtal som ska gälla det lokala folkhälsoarbetet. Det innebär lokala systematiska och målinriktade insatser för att förbättra befolkningens hälsa och att utjämna skillnader i hälsa. Det andra avtalet, Samverkansavtal avseende folkhälsotjänst, gäller tjänsten som driver det lokala folkhälsoarbetet. Avsikten med avtalen är att underlätta det tvärspektoriella samarbetet för att få ett bättre resursutnyttjande och större genomslagskraft.

En verksamhetsplan för det lokala folkhälsoarbetet tas fram årligen enligt överenskommen mall. Verksamhetsplanen, med budget och planerade insatser, sammanställs av kommunens folkhälsostrateg i dialog med ansvarig kontaktpersonen på koncernkontoret, Västra Götalandsregionen. Folkhälsostrategen ansvarar för att planen skickas till lars.paulsson@vgregion.se senast den 31 oktober. Planen blir giltig när kommunens ansvariga styrelse/nämnd och södra hälso- och sjukvårdsnämnden beslutat om planen.

2 Styrning och ledning

Ulricehamns kommun är organiserad i en nämnd och en förvaltning. I Ulricehamns kommun har kommunstyrelsen allt verksamhetsansvar och är en övergripande ledningsfunktion för förvaltningen. Förvaltningen leds av kommunchefen. Kommunstyrelsen har utsett politiker med olika ansvar där fyra politiker är mer insatta i folkhälsopolitiken och -arbetet genom mer kontakt med folkhälsostrategen. Det är även dessa politiker som för dialog med södra hälso- och sjukvårdsnämnden.

Folkhälsostrategstjänsten är centralt placerad i kommunledningsstaben under kanslifunktionen. Där ingår tjänstepersoner som arbetar med den politiska processen; utredare, kommunjurist och överförmyndare men även tjänster som är av liknande karaktär som folkhälsostrategstjänsten. Dessa tjänster innefattar till exempel krisberedskapssamordnare och säkerhetssamordnare samt en enhet för strategi- och utvecklingsfrågor där strategerna i Ulricehamns kommun är placerade. Strategi- och utvecklingsenheten består av en enhetschef, miljöstrateg, planeringsstrateg, utvecklingsstrateg och folkhälsostrateg i syfte att skapa positiva synergieffekter mellan dessa. Placeringen möjliggör arbete med hela kommunen och närhet till förvaltningsledning samt politiska forum.

De politiska forum som behandlar folkhälsofrågorna är kommunstyrelsen framförallt genom de politiker som arbetar mer med folkhälsopolitik vilka har samlats i ett folkhälsostrategiskt råd, men även genom kommunfullmäktige. Rådet är ett rådgivande och icke-beslutande organ vars uppgift är överläggningar, samråd och ömsesidigt informationsutbyte mellan politiska företrädare och förvaltningens företrädare. Rådet träffas regelbundet under året och består utöver politiker av folkhälsostrateg och strategi- och utvecklingschef. Folkhälsostrategen har också tillgång till förvaltningsledning och respektive sektors ledningsgrupp när det är relevant. I arbetet med Ulricehamns kommuns flera temaveckor, där ett flertal syftar till att stärka folkhälsan, har en styrgrupp tillsatts bestående av samtliga sektorschefer och leds av kommunikationschef där bland annat folkhälsostrategen är föredragshållare. Vidare deltar också folkhälsostrateg i lokal närvårdssamverkan, i det lokala brottsförebyggande rådet och ett flertal andra lokala arbetsgrupper.

Målen och insatserna i verksamhetsplanen läggs in i Ulricehamns kommuns system för verksamhetsplanering och uppföljning, Stratsys. Där fördelas ansvaret till respektive sektor, verksamhet och enhet där dessa sedan rapporterar och analyserar hur de arbetat med de mål och insatser de ansvarar för. Genom detta arbete kommer målen och insatserna in i respektive ansvarig chefs verksamhetsplan som sedan förankrar och arbetar med insatserna tillsammans med sina medarbetare. Verksamhetsplanerna är tänkta att användas vid medarbetarsamtalen där varje medarbetare fördelas uppgifter att särskilt arbeta med. Alla medarbetare i kommunen kan via intranätet se sin enhets verksamhetsplan i Stratsys, där de relevanta insatserna och målen från verksamhetsplanen återfinns. Som underlag till budgetprocessen gör Ulricehamns kommun en omvärldsanalys där folkhälsostrateg bidrar med en del som tillsammans med andra kommunövergripande områden utgör ett stöd till sektorernas och verksamheternas omvärldsanalyser.

De prioriterade grupperna kommer ges möjlighet till inflytande och delaktighet genom att utformningen av insatserna görs i samverkan med representanter från grupperna, samt evidensbaserade metoder och aktiviteter. Detta genomförs regelbundet i dialog med deltagare, kommunala råd och civilsamhälle.

3 Utgångspunkter för samverkansavtal och verksamhetsplan

Internationella och nationella styrande dokument anger riktningen för folkhälsoarbetet medan regionala och lokala styrande dokument, tillsammans med dialoger mellan kommunen och HSNS, utgör grunden för prioriteringar och insatser inom samverkansavtalet.

Internationella och nationella styrande dokument som anger riktningen för folkhälsoarbetet

- Det övergripande nationella folkhälsomålet ”att skapa samhällseliga förutsättningar för en god och jämlik hälsa i hela befolkningen och sluta de påverkbara hälsoklyftorna inom en generation”.
- FN:s Agenda 2030 med 17 Globala målen för en ekonomiskt, socialt och miljömässigt hållbar utveckling och agendans grundläggande princip om att alla ska inkluderas och ingen lämnas utanför.

Exempel på regionala/lokala styrande dokument och uppdrag som ligger till grund för prioriteringar och insatser

Regionala dokument

- Regional utvecklingsstrategi för Västra Götaland 2021-2030
- Södra hälso- och sjukvårdsnämndens mål- och inriktningsdokument
- Kraftsamling fullföljda studier

Kommunala dokument

- Översiktsplan för Ulricehamns kommun.
- Ulricehamns kommuns verksamhetsplan.
- Handlingsplan för ANDT förebyggande arbete (*förslag på ny handlingsplan beslutas om i september 2021, vid bifall börjar den gälla 2022 och innefattar ANDTS*)
- Handlingsplan för jämställdhet.

3.1 Ökad jämlikhet i hälsa en förutsättning för hållbar utveckling

En ökad jämlikhet i hälsa är en förutsättning för att uppnå ett hållbart samhälle. FN:s Agenda 2030 med 17 globala mål har en direkt koppling till en jämlik hälsa och en socialt, miljömässigt och ekonomiskt hållbar samhällsutveckling. Främjande och förebyggande insatser för en god och jämlik folkhälsa är integrerade i målens alla delar. Målen förenar även ett stort antal etablerade principer och perspektiv centrala för folkhälsoarbetet, så som mänskliga rättigheter, jämställdhet, specifika gruppers villkor eller rättigheter och enskilda sakfrågor.

I det längre perspektivet har folkhälsoarbete som mål att sluta de påverkbara hälsoskillnaderna inom en generation. Det är i linje med Agenda 2030 och utgångspunkterna för att öka jämlikheten inom och mellan länder samt säkerställa att ingen lämnas utanför.

3.2 Bestämningsfaktorer för hälsa

För att uppnå en god och jämlik hälsa krävs att människor ges likvärdiga villkor och förutsättningar. Dessa villkor och förutsättningar benämns ofta som hälsans bestämningsfaktorer.

Hälsans bestämningsfaktorer består av både livsvillkor och levnadsvanor. I modellen nedan markerar gul färg de samhälleliga förutsättningar som är avgörande för de individuella (grå) bestämningsfaktorerna för hälsa. Sambanden mellan hälsans bestämningsfaktorer och hälsan är komplexa. Politiska beslut påverkar invånarnas livsvillkor som i sin tur påverkar invånarnas möjlighet till hälsosamma levnadsvanor. Ojämlighet i hälsa skapas när olika grupper systematiskt har olika livsvillkor och levnadsvanor, vilket resulterar i ojämlika möjligheter till ett gott liv.

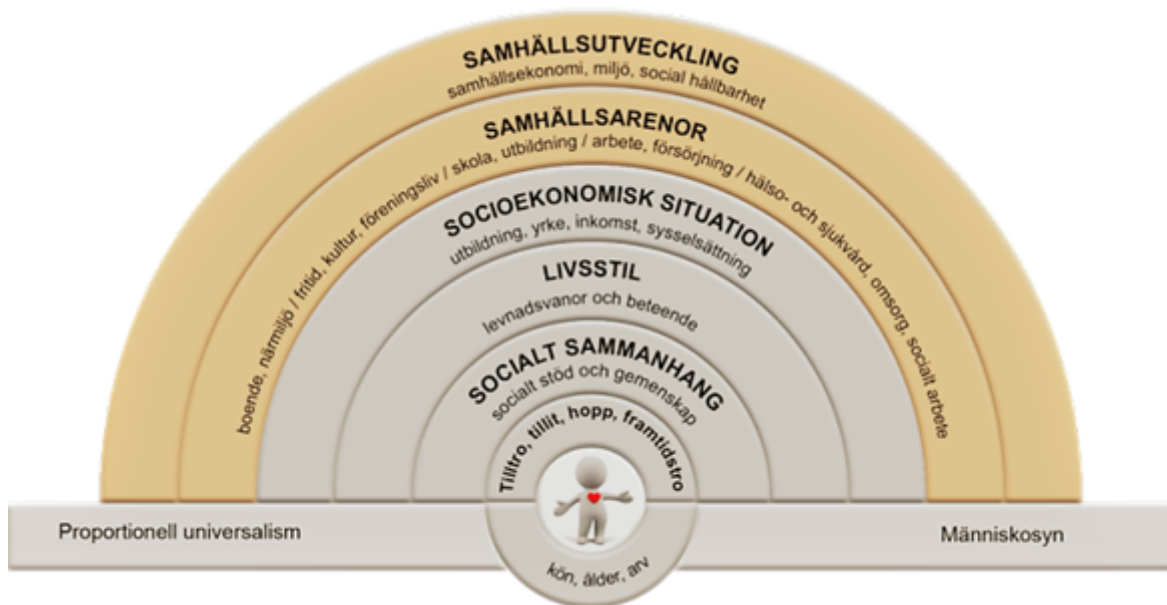


Bild 2. "Östgötamodellen för jämlik hälsa – ett samspel mellan individ, miljö och samhälle". Framtagen av Jolanda van Vliet och Margareta Kristenson, 2014, baserad på hälsans bestämningsfaktorer av Dahlgren och Whitehead, 1991.

3.3 Hälsoläget

Hälsoläget syftar till att ge ett underlag som övergripande beskriver vilka kommunens utmaningar inom folkhälsoområdet är. Beskrivningen ger stöd i dialoger och vid val av prioriterade områden, insatser, målgrupper för att främja utvecklingen av en mer jämlik hälsa.

3.3.1 Kommunala bakgrundsfakta

I Ulricehamns bor det ca 25 000 invånare. 48,9 % är juridiska kvinnor och 51,1 % är juridiska män. Av Ulricehamns invånare är 86,4 % födda i Sverige och 13,6 % är födda utomlands. Medelåldern är 43,6 år. 31,1 % av invånarna bor på landsbygd jämfört med i hela Sverige där 12,4 % bor utanför tätort. I kommunen har 84,3 % av invånarna mellan 20–64 år ett arbete jämfört med

hela landet där 79,5 % arbetar (SCB, kommunen i siffror). 4 % tillhör en nationell minoritet (Hälsoläget).

När det gäller utbildningsnivån har 10 % av kvinnorna och 17 % av männen förgymnasial utbildning, 48 % av kvinnorna och 56 % av männen har gymnasial utbildning och 42 % av kvinnorna och 25 % av männen har eftergymnasial utbildning (SCB, se excelark i mappen ”diverse folkhälsodokument”). 87,4 % av flickorna och 85,5 % av pojkarna är behöriga till gymnasiets yrkesprogram (Kolada jämföraren).

I Ulricehamn förvärvsarbetar 82,1 % av kvinnorna och 85,2 % av männen i åldern 20-64 år (Kolada). I juni 2022 var 4 % arbetslösa (Arbetsförmedlingen via VGR Statistik och analysportal). 16 % saknar kontantmarginal vilket innebär att inte kunna betala en oväntad utgift på 12 000 kronor utan att låna eller be om hjälp (Hälsa på lika villkor, VGR Hälsoläget). År 2020 var det 5,5 % av invånarna mellan 0-19 år som lever i ekonomiskt utsatta hushåll (Kolada jämföraren). 88,3 % röstade i riksdagsvalet år 2018, en ökning med 1,2 % från valet innan (SCB).

3.3.2 Hälsodata

Hälsodata	Ulricehamn	Jämfört med
Upplevd hälsa (Andel med god eller mycket god självupplevd hälsa, 16-84 år,)	74 %	VGR: 73 %
Psykisk hälsa Andel i befolkningen (16-84 år) som besväras av ängslan oro eller ångest (HLV 2020 via Hälsoläget och kommunfaktablad FHM).	Totalt 36 % Kvinnor 44 % Män 28 %	VGR: totalt 42 % Kvinnor 50 % Män 34 %
Sociala relationer (ofrivillig ensamhet) Andel invånare (16-84 år) som känner sig ensam ofta (HLV 2020)	4 %	VGR: 6,5 %
Fetma (övervikt)	16 %	VGR: 16 %
Levnadsvanor		
Daglig rökning	6 %	VGR: 7 %
Alkoholvanor (riskabla alkoholvanor)	11 %	16 %
Fysisk aktivitet	39 % motionerar minst en timme per vecka	VGR: 42 %
Matvanor	19 % äter bär, frukt eller grönsaker minst tre gånger per dag	VGR: 21 %
Otrygghet	20 %	VGR: 28 % Borås: 33 %
Trygga i sitt bostadsområde	97,2 %	91 %

Ganska trygga eller mycket trygga (från egen trygghetsundersökning 2021)	82,5 %	
Meningsfull fritid för unga (från egen trygghetsundersökning 2021)	Enligt de svarande är meningsfull fritid ett område man bör prioritera för att öka tryggheten i kommunen.	Ingen jämförbar data
Delaktighet och inflytande	18 % har deltagit i fackföreningsmöte eller föreningssammankomst	17 % har deltagit i fackföreningsmöte eller föreningssammankomst

3.4 Utmaningar och prioriteringar

Mellan den 30 november 2021 och den 10 januari 2022 genomförde Ulricehamns kommun tillsammans med polisen en digital trygghetsundersökning. Undersökningen fick totalt 563 svar. De svarande uppgav att de tre viktigaste områdena kommunen kan arbeta mer med för att öka tryggheten är minskat drogbruk, en meningsfull fritid för unga och fysisk miljö. De fyra främsta problemområdena som polisen bör prioritera är ungdomsbrottslighet, narkotikabrottslighet, ökad närvaro på otrygga platser och livsstilskriminellas brott.

I undersökningen framkom även att integration är viktigt för invånarna och att utveckla centrum till att bli mer levande, till exempel genom aktivitetsdagar för barn och unga men även föreläsningar/prova-på-aktiviteter för vuxna. Inom arbetet med effektiv samordning för trygghet (EST) har specifika platser i kommunen identifierats som otrygga där ungdomar "hänger". Ulricehamn önskar fånga upp dessa ungdomar för att de ska ha ett sammanhang. ISom en del av det preventiva arbetet har kommunen en handlingsplan för det förbyggande ANDTS-arbetet. Syftet med planen är ett samhälle fritt från narkotika och dopning med minskade medicinska och sociala skador orsakade av alkohol och spel om pengar samt ett minskat bruk av tobaks- och nikotinprodukter.

Det finns ett fortsatt behov av att utveckla ett strategiskt arbete för samverkan kring föräldrastöd för att öka tryggheten i föräldraskapet och kunna ge en god uppväxt för barnen i Ulricehamns kommun. Ulricehamn behöver därför utveckla arbetet med tidiga insatser tillsammans med familjecentral, förskola, grundskola, gymnasium, integrationscenter, IFO barn och unga, kultur och fritid och Västra Götalandsregionen.

Utöver det som nämnts ovan behöver Ulricehamns kommun också utveckla arbetet kring levnadsvanor, främst fysisk aktivitet och kost samt stärka det främjande arbetet för psykisk hälsa. Detta kan med fördel göras i samband med temaveckor där det erbjuds föreläsningar och prova-på-aktiviteter.

Med ovan som bakgrund kommer Ulricehamns kommun att prioritera områdena jämlik hälsa, goda levnadsvanor och meningsfull fritid. Det kommer att vara ett större fokus på barn och unga, men även äldre är en prioriterad målgrupp.

3.5 Gemensamma prioriteringar utifrån hälsoläge och folkhälsodialog

- Jämlig hälsa - I folkhälsodialogen prioriterades fullföljda studier vilket Ulricehamns kommun hanterar inom området "Jämlig hälsa".
- Goda levnadsvanor
- Meningsfull fritid

för

- Barn och unga, oavsett funktionsförmåga
- Äldre, oavsett funktionsförmåga

4 Gemensam budget för lokalt folkhälsoarbete

Folkhälsoinsatserna är 50/50-finansierade och respektive part avsätter 14 kronor/invånare. Folkhälsotjänsten finansieras enligt separat avtal. Den gemensamma folkhälsobudgeten görs i en Excelmall och skickas in tillsammans med verksamhetsplanen.

Det är i första hand de insatser som genomförs inom avtalet, med gemensamma medel, som ska finnas med i verksamhetsplan och budget. Insatserna ska utgå från utgångspunkterna för samverkansavtalet och verksamhetsplanen, hälsoläget och de gemensamma prioriteringarna. Insatser som helt finansieras av kommunen, eller via medel från annan part, kan skrivas in i matrisen. Dessa insatser särskiljs genom att texten ”Insatsen görs utanför avtalet och finansieras av kommunens egna medel” (eller annan part). skrivs längst ner i rutan ”Genomförande”. I budget skrivs dessa medel in i kolumnen ”Övrigt”.

4.1 Folkhälsoinsatser

Här skrivs namnen på de områden kommunen kommer arbeta med, vilka insatserna blir och för vilka målgrupper. Skriv under genomförande vad som ska göras, vad som ska uppnås med insatsen, hur den ska genomföras och vilka parter/aktörer som deltar i genomförandet. Insatserna följs upp i avtalsuppföljningen och kommunen svarar på vad insatsen har lett till, om insatsen genomfördes enligt plan, en förklaring till eventuell avvikelse och hur insatsen genomförandes istället, och vad kommunen tar med sig i det fortsatta arbetet.

Område: Jämlig hälsa	
Insats/målgrupp	Genomförande
Föräldraskapsstöd Målgrupp: Vårdnadshavare och viktiga vuxna	På familjecentralen ha en föräldrastödsutvecklare som samordnar, samverkar och utvecklar arbetet kring föräldrastöd. Utveckla former för digitala föräldramöten inom förskolan och i samband med dessa erbjuda kunskapshöjande insatser med föräldraskap som genomgående tema. Syftet är att få fler av barnens viktiga vuxna att delta i förskolans föräldramöten och på sikt stärka föräldraskapet för att ge barnen en god uppväxt. Medverkande är: förskola, grundskola, gymnasium, integrationscenter, IFO barn och unga, kultur och fritid och Västra Götalandsregionen.
Öka rörelsen i skolan Målgrupp: barn och unga	Öka rörelsen för barn och unga inom grundskolan genom att skapa fler och attraktivare möjligheter till rörelse. För att göra detta behövs metoder och vilka aktörer eller professioner som behövs för dessa kartläggas. Vidare behöver dessa sedan anpassas utifrån de lokala förutsättningarna och testas inom verksamheten under flera år. Effekten av detta kommer följas upp inom grundskolans systematiska kvalitetsarbete och kommer därför presenteras per läsår istället för per år. Om effekten blir god kommer insatsen spridas inom kommunen.

Kartlägga och utveckla jämställdhetsarbetet Målgrupp: Alla som bor, verkar och vistas i Ulricehamns kommun	En revidering av Ulricehamns handlingsplan för jämställdhet genomförs. Handlingsplanen ska bygga på den regionala jämställdhetsstrategin. I arbetet med revideringen ska en nulägesanalys göras av jämställdhetsarbetets effekter, samt kartlägga och besluta om relevanta åtgärder och åtaganden. Insatsen syftar till att stärka och utveckla jämställdheten och öka den jämlika hälsan. Genomförs tvärsektorielt med relevanta aktörer inom kommunens geografiska område och länsstyrelsen.
Öka kunskap om normmedvetenhet och utveckla arbetssätt Målgrupp: Förtroendevalda, medarbetare och invånare	Delta i planering och stödja genomförande av Ulricehamns Pride tillsammans med civilsamhället och andra aktörer som väljer att delta. Civila samhället som avses är framförallt RFSL Sjuhärad, studieförbunden och Svenska Kyrkan. Sprida kunskap om normer samt utveckla förtroendevaldas och medarbetares metoder som främjar inkludering. Insatsen syftar till att öka inkluderingen av olika grupper i samhället samt i kommunala verksamheter. Hela kommunala organisationen involveras och arbetet görs i samverkan med civila samhället och andra relevanta aktörer såsom myndigheter och näringsliv.
Öka kunskap om och stärka barns rättigheter Målgrupp: Personal som direkt och indirekt arbetar med barn.	Handledning för att öka medvetenheten om barns rättigheter därigenom förväntas barns rättigheter bättre tillvaratas i kommunens arbete. Insatsen ska utveckla och stärka gemensamma rutiner, arbetssätt och metoder såväl tvärsektorielt som verksamhetsspecifikt. Samarbetet sker kommunövergripande såväl mellan och inom de enskilda sektorerna i förvaltningen.
Stimulera barns läsning Målgrupp: Barn i förskolan.	Förskolan kommer i samarbete med biblioteken att göra inköp av en bok till varje barn som blir personlig samt information till varje familj om hur viktigt läsning är för barn. Syftet är att stimulera föräldrars läsning av bilderböcker och högläsning för sina barn som i sin tur är tänkt att främja barns läsande. Uppföljning kommer göras genom en digital enkät till familjerna.

Område: Goda levnadsvanor	
Insats/målgrupp	Genomförande
Stärka den psykiska hälsan Målgrupp: unga och äldre	Arrangera en temavecka för psykisk hälsa med kostnadsfria aktiviteter och föreläsningar. Stödja insatser som erbjuder kunskap om faktorer som påverkar den psykiska hälsan både löpande under året och under tematiserad begränsad period. Detta ska göras genom kostnadsfria föreläsningar, seminarier och möjliggöra utveckling av rutiner. Sker i samverkan med kommunala verksamheter, civilsamhälle och Västra Götalandsregionen.

Genomföra antilångningskampanjer och skapa mötesplatser för vårdnadshavare med fokus på ANDTS. Målgrupp: unga och deras viktiga vuxna samt personal som arbetar runt unga	Utifrån den kommunala handlingsplanen för ANDTS arbeta förebyggande med de givna aktiviteterna. Arrangera föreläsning och stöd till föräldrar genom antilångningskampanjer och samtal vid mötesplatser för vårdnadshavare samt föreläsningar och information gentemot unga. Syftet är ett samhälle fritt från narkotika och dopning med minskade medicinska och sociala skador orsakade av alkohol och spel om pengar samt ett minskat bruk av tobaks- och nikotinprodukter. Insatsen görs i samverkan med länsstyrelsen, civilsamhället, polismyndigheten, kommunala verksamheterna Tingsholm och IFO.
Senior Sport School Målgrupp: Seniorer	Genomföra två Senior Sport School för personer 65+ år. Senior Sport School pågår i tolv veckor med två träffar per vecka. Tematräffar med fokus på hälsa varvas med att prova på olika aktiviteter för att bryta isolering, ensamhet samt träffa nya vänner och få inspiration till hälsosammare vanor. Syftet är att verka för ökat deltagande i samhället, bryta ensamhet och uppmuntra till goda levnadsvanor bland äldre personer. Träffarna sker i samarbete med Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna i Västra Götaland på mötesplatsen Oasen.
Öka fysisk aktiviteten samt hållbara och hälsosamma matvanor Målgrupp: alla som bor, verkar och vistas i Ulricehamns kommun.	Öka medvetenheten om rekommendationerna gällande rörelse och kost samt inspirera till hälsosamma vanor. Detta ska göras genom kostnadsfria föreläsningar, seminarier och prova-på aktiviteter, dels löpande under året och dels en tematiserad begränsad period. Minska fallolyckor och öka den fysiska aktiviteten genom att möjliggöra för personer 68 år eller äldre att söka ersättning för inköp av broddar. Insatsen prövas under 2022 och 2023 för att sedan utvärdera efterfrågan och förväntat resultat. Skер i samverkan med kommunala verksamheter, civilsamhälle, näringsliv och Västra Götalandsregionen.

Område: Meningsfull fritid	
Insats/målgrupp	Genomförande
Trygghetsskapande arbete Målgrupp: kommunövergripande.	Utifrån kommunens arbete med metoden Effektiv samordning för trygghet (EST) arbeta trygghetsskapande. Flera insatser kommer att bedrivas inom detta område, utrymme lämnas även för insatser som planeras i linje med prioriteringar inom EST, denna verksamhetsplan och tillsammans med berörda målgrupper: Aktivitetslördagar , arrangeras minst en gång per termin av Ungas fritid tillsammans med andra kommunala verksamheter, föreningar samt polis. Aktivitetslördagarna är oftast belägna utanför tätorten i Ulricehamns kommun. Syftet är att skapa en mötesplats för människor i olika åldrar och olika socioekonomisk bakgrund, att få

	<p>umgås och testa på olika aktiviteter. Grunden i arrangemanget är att allt är gratis och alla ska kunna vara med på lika villkor.</p> <p>EPA-träff, en träff för bilburna ungdomar i Ulricehamns kommun. Det finns en stark EPA-kultur i Ulricehamn och många gånger ses det som något negativt. För att motverka detta är tanken med en EPA-träff att istället visa upp denna ungdomskultur, visa att de motorintresserade ungdomarna behöver någonstans att vara istället för att vistas på platser de inte får: öka deras delaktighet och inflytande i samhället. På så sätt minskar vi även oönskad aktivitet på de allmänna platserna i Ulricehamns kommun, som av flera upplevts som otrygga på grund av ”ungdomshäng”.</p> <p>Alkohol- och drogfri ”skolavslutning”, i anslutning till skolavsluten anordna avslutning för alla elever, tidigare för de yngre och senare för de äldre. Baserat på vad barn och unga önskar anpassas aktiviteter för avslutningen. Precis som på aktivitetslördagarna ska alla kunna delta på lika villkor. Genomförs av Ungas fritid i samverkan med andra kommunala verksamheter, föreningar samt polis.</p> <p>Återkommande mötesplatser för barn och unga spridda över kommunens geografiska område ska uppmuntras och stödjas, med uppstart tillsammans med Grönahögs bygdegårdsförening. Mötesplatserna kan skapas genom såväl föräldrar eller barn och unga som engagerar sig i civila samhället som i kommunal regi. Mötesplatserna gör aktiviteter utifrån efterfrågan från de barn och unga som besöker eller vill besöka dem. Liksom övriga mötesplatser för barn och unga ska alla kunna delta på lika villkor.</p>
<p>Unga ledare Målgrupp: Unga (högstadiungdomar och uppåt)</p>	<p>Utifrån metoden Effektiv samordning för trygghet (EST) har specifika platser i kommunen identifierats som otrygga där ungdomar ”hänger”. Dessa ungdomar är de som önskas fångas upp så att de får ett sammanhang. Det satsningen strävar efter är att stärka ungdomarnas tillit till sig själva, att de ska utvecklas men också att stärka tilliten och den upplevda tryggheten i kommunen. Detta genom att ungdomarna, istället för att vara på platser i kommunen och bidra till otrygghet, gör något meningsfullt på sin fritid.</p> <p>Ett antal ungdomar är ledare, utsedda av Ungas fritid, och arrangerar aktiviteter på kvällstid där frivilliga får delta. Hösten 2021 var det kvällsfotboll men beroende på vad de unga föredrar för aktiviteter kan det komma att ändras under årets gång.</p> <p>Tillsammans med Oasen, en mötesplats för seniorer, testas under 2022 och 2023 att ungdomar lär seniorer om digitala verktyg såsom BankId och e-tjänster - Senior Surf School. Detta och arbetet med unga ledare ska testas för att undersöka dess påverkan på såväl ungdomarna som den upplevda tryggheten. Om arbetet anses bidra med nytta kan verksamheten bli permanent.</p>

