

Vill du minska tjat och gnäll? Fråga en förskolepedagog

Vad är effektiva uppmaningar?

Tydliga och effektiva uppmaningar är ett positivt sätt att visa vilka förväntningar du har på ditt barn och vad du vill att ditt barn ska göra.

Hur kan jag göra?

Rikta uppmärksamheten på det som du vill att ditt barn ska göra istället för det som barnet inte ska göra. Ge bara en uppmaning åt gången.

Vad bör jag undvika?

Undvik att ropa en uppmaning från långt håll. Undvik att uppmana genom att ställa en fråga. Säg till exempel "Nu ska vi gå hem!" istället för "Ska vi gå hem nu?".

Visa uppskattning

Visa din uppskattning när barnet lyssnar på dig. Då blir barnet mer motiverat att samarbeta.

Prata med en pedagog i din verksamhet!

Vill du veta mer om föräldraskap? Prata med en pedagog i din verksamhet eller gå in på vgregion.se och sök på "föräldraskap i vardagen".